

## CHAMBRES D'HÔTES MADIHA - LACANAU

### CHAMBRES D'HÔTES MADIHA LACANAU-OCÉAN

2 chambres d'hôtes

<http://madiha-lacanau.fr>







Anne-Florence LE BOT

+33 6 67 34 61 56

**A** Chambres d'hôtes Madiha Lacanau-  
Océan : Chambres d'hôtes Madiha, 11 rue Paul  
Callède 33680 LACANAU

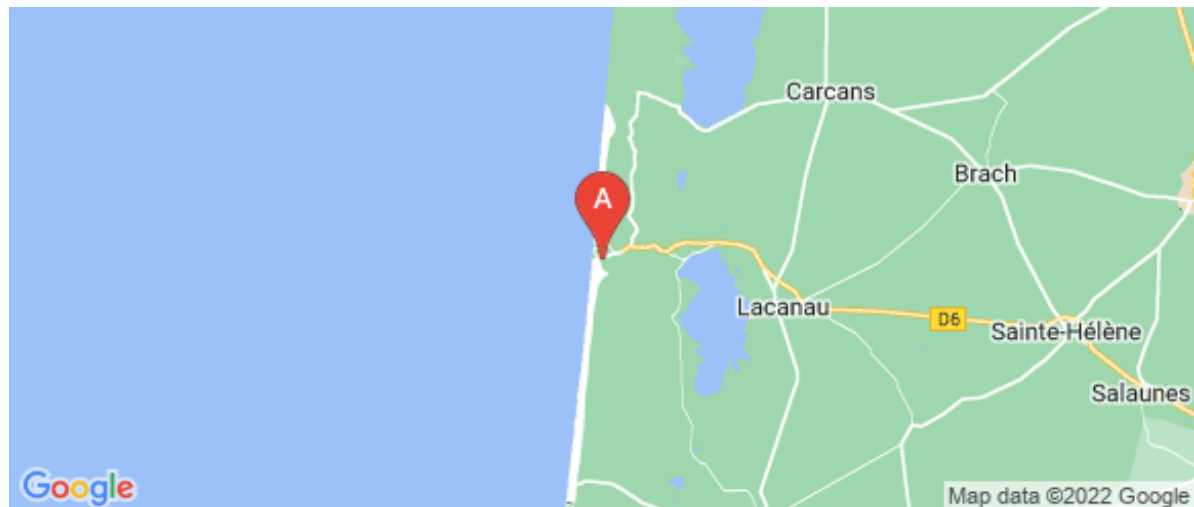


Google

Map data ©2022 Imagery ©2022 CNES / Airbus, Landsat / Copernicus, Maxar Technologies



Google Map data ©2022 Google




Google

Map data ©2022 Google





## Chambres d'hôtes Madiha Lacanau-Océan

 Chambre N°1 "Madiha"  Chambre n°2 "Kandy"



Nos chambres d'hôtes Madiha et Kandy sont situées dans un quartier calme au sud du village de Lacanau-Océan. Vous pourrez profiter à pied ou à vélo de la proximité de l'océan (400 m), des commerces et de la plupart des infrastructures touristiques et sportives.

Ces chambres sont neuves et disposent de tout le confort moderne nécessaire à l'épanouissement de nos hôtes : climatisation, literie de qualité, terrasse indépendante équipement TV, WiFi, réfrigérateur, machine à café ...

Le petit déjeuner sera servi à votre guise, à l'intérieur ou sur la terrasse.

La capacité d'accueil est de 2 x 3 personnes.

Amoureux du fabuleux cadre de vie qu'offre Lacanau, nous nous ferons un plaisir de partager avec vous notre connaissance du patrimoine environnemental et des multiples moyens d'en profiter !





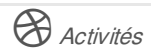
## Infos sur l'établissement



*Communs*

Dans maison  
Jardin commun

Entrée indépendante



*Activités*

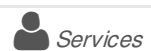


*Internet*

Accès Internet  
Wifi gratuit



*Parking*



*Services*



*Extérieurs*









## Chambre N°1 "Madiha"



Chambre



3

personnes



1

chambre



20

m<sup>2</sup>



Chambre Madiha pour 2 ou 3 personnes

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1	
	Lit(s): 2	dont Suite: 1 dont lit(s) 1 pers.: 1 dont lit(s) 2 pers.: 1
	Grand lit 160X200 et lit d'appoint 90X190	
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche Sèche cheveux	Salle de bains privée Sèche serviettes
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
<i>WC</i>	WC: 1 WC privés	
<i>Cuisine</i>	Réfrigérateur	
<i>Autres pièces</i>	Terrasse	
<i>Media</i>	Câble / satellite Wifi	Télévision
<i>Autres équipements</i>	Chauffage Climatisation	
<i>Exterieur</i>	Abri pour vélo ou VTT Salon de jardin	Jardin privé Terrain clos
<i>Divers</i>		









## Chambre n°2 "Kandy"



Chambre



3

personnes



1

chambre



14

m<sup>2</sup>



Chambre Kandy pour 3 personne. Le lit une personne est dans une mezzanine offrant une certaine indépendance. L'accès par le petit escalier reste réservé à des personnes ou enfant en capacité de l'utiliser.

<i>Chambres</i>	Chambre(s): 1	dont Suite: 1
	Lit(s): 2	dont lit(s) 1 pers.: 1
	1 lit en 160cm et 1 lit en 90cm	dont lit(s) 2 pers.: 1
<i>Salle de bains / Salle d'eau</i>	Salle de bains avec douche	Salle de bains privée
	Sèche cheveux	
	Salle(s) d'eau (avec douche): 1	
<i>WC</i>	WC: 1	
	WC privés	
<i>Cuisine</i>	Réfrigérateur	
<i>Autres pièces</i>	Terrasse	
<i>Media</i>	Câble / satellite	Télévision
	Wifi	
<i>Autres équipements</i>		
<i>Chauffage / AC</i>	Chauffage	
	Climatisation	
<i>Exterieur</i>	Abri pour vélo ou VTT	Salon de jardin
	Terrain clos	
<i>Divers</i>		









## A savoir : conditions de la location

<i>Arrivée</i>	Arrivée à partir de 16h
<i>Départ</i>	Départ avant 11h.
<i>Langue(s) parlée(s)</i>	Allemand Anglais Français
<i>Annulation/Prépaiement/Dépot de garantie</i>	
<i>Moyens de paiement</i>	Chèques bancaires et postaux Espèces Virement bancaire
<i>Petit déjeuner</i>	Le petit déjeuner sera servi à votre guise, à l'intérieur ou sur la terrasse.
<i>Ménage</i>	
<i>Draps et Linge de maison</i>	Draps et/ou linge compris
<i>Enfants et lits d'appoints</i>	Lit bébé
<i>Animaux domestiques</i>	Les animaux sont admis.

## Tarifs (au 12/07/22)

### Chambres d'hôtes Madiha Lacanau-Océan

**n° 1 : Chambre N° 1 "Madiha"** : Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner inclus. Supplément de 15 euros/nuits pour 3 personnes . 3 ou 4 nuits minimum en juillet Aout septembre  
**n° 2 : Chambre n°2 "Kandy"** : Tarif standard pour 2 personnes. Petit déjeuner inclus. Supplément de 15 euros/nuits pour 3 personnes . 3 nuits minimum en Juillet-Aout-Sept.

Tarifs en €:	Tarif 1 nuit en semaine (L, M, M, J, D)		Tarif 1 nuit en weekend (V ou S)		Tarif 2 nuits weekend (V+S)		Tarif 7 nuits semaine	
	n° 1	n° 2	n° 1	n° 2	n° 1	n° 2	n° 1	n° 2
<b>Unité de location</b>								
<b>du 03/06/2022 au 07/07/2022</b>	105€	90€	105€	90€	210€	180€	700€	600€
<b>du 08/07/2022 au 25/08/2022</b>	135€	115€	150€	115€	270€	230€	1000€	900€
<b>du 26/08/2022 au 18/09/2022</b>	115€	95€	115€	95€	230€	190€	780€	640€
<b>du 19/09/2022 au 31/12/2022</b>	95€	80€	90€	80€	180€	160€	630€	540€



# Mes recommandations

À voir, à faire à Médoc Atlantique

Découvrir

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM

MEDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME



## Le Bistrot des Cochons

+33 5 56 03 15 61

1 rue du Docteur Darrigan

0.4 km  
LACANAU



1

Un vrai bistrot des copains (comme cochon !) Ambiance cosy et terrasse à l'ombre des glycines. Sandra, Romain et leur équipe vous accueillent dans une vieille maison typique Canaulaise à deux pas de l'océan et loin de l'agitation. Le bistrot des cochons est né d'une idée simple : l'envie de créer un vrai bistrot des copains. L'hiver bien au chaud dans une ambiance cosy et l'été sur la terrasse ombragée. Un lieu où l'on se sent bien, dans un bric-à-brac de vieux objets chinés et des vieux placards de mamie. C'est surtout un lieu où l'on partage, au travers de recettes d'antan revisitées avec une formule à 24 €, entrée plat dessert. Quelques plats du moment : Carpaccio de St-Jacques aux agrumes Croustillant de rouget au basilic, sauce nem Gambas croustillantes, coriandre Côtes de cochon patanégra, piment d'Espelette Nouilles sautées aux St-Jacques



## L'Assiette

+33 5 57 70 04 72

6 boulevard de la Plage

0.6 km  
LACANAU-OCEAN



2

Un petit restaurant familial en front de mer et ouvert depuis 27 ans. Vous y dégusterez des Assiettes copieuses à base de Produits frais : des huîtres, des salades, du poisson, la pièce du boucher et des spécialités comme le Riz Poulet, le Riz Poisson... La majorité des plats peuvent être emportés. Le plus : la cuisine simple et authentique, la vue sur l'Océan, le sunset et l'ambiance ... Instagram : restaurant\_l\_assiette



## La Conche

+33 7 60 28 67 16

24 allée du Club de Voile

5.5 km  
LACANAU



3

Une cuisine raffinée au bord du Lac de Lacanau ! Situé à la Grande Escoure, le restaurant la Conche vous offre une vue imprenable sur le lac. Avec sa terrasse avec vue panoramique, profitez du cadre calme et époustouflant. l'équipe vous accueille tous les jours de juin à septembre. Au menu, poissons frais et fruits de mer, produits du terroir et cuisine du marché. De quoi ravir vos papilles !!! Tout cela accompagné d'une belle carte des vins (à consommer avec modération bien sûr !). Les enfants peuvent s'amuser sur la plage, merveilleux terrain de jeux à l'écart de la route. Pour vos événements, on vous propose la location de la salle de mariage et de réception avec vue exceptionnelle sur le lac !



## Aire de jeux à Lacanau-Océan

0.2 km  
LACANAU-OCEAN



1

Au cœur de la station de Lacanau-Océan, vos enfants vont pouvoir s'amuser en toute sécurité : le square est à l'abri de la circulation. Le manège Disney Club est tout proche, difficile d'y résister !



## Cinéma L'Escoure

+33 5 56 03 23 96

Salle L'Escoure Avenue de l'Europe

<https://www.lacanau.fr/lacanau/cinema>

0.3 km  
LACANAU-OCEAN



2

Tout au long de l'année, en famille ou entre amis, accordez-vous une pause au Cinéma L'Escoure de Lacanau-Océan pour découvrir les nouveautés cinématographiques. Films américains, dessins animés ou encore documentaires, il y en aura pour tous les goûts. Labellisé "Art & Essai", la programmation du Cinéma L'Escoure ravira petits et grands. En soirée, ou même lors de journées pluvieuses, le cinéma rassemble toujours un public d'avisés.



# Mes recommandations (suite)

À voir, à faire à Médoc Atlantique

Découvrir

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM

MEDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME



## Nomade Location de vélos

+33 5 56 03 06 99

4 avenue Plantey

<http://www.location-velo.org>

0.3 km  
LACANAU



Spécialistes du vélo depuis 1991, nous vous proposons tous types de vélos: VTC, VTT, beach-cruiser, vélos enfants, suiveurs et vélo à assistance électrique. Des vélos de qualité pour toute la famille, avec le prêt des accessoires casques, antivols et paniers. Les locations de vélos Nomade vous accueillent sur deux sites à Lacanau Océan: - Le magasin de Lacanau Océan, situé Avenue Plantey - Le relais de Vitalparc, situé route du Baganais, ouvert durant les vacances scolaires de printemps, d'été, et d'automne de 10h à 12h30. Nous vous conseillerons les itinéraires et balades de la région ainsi que nos partenaires d'activités Nomade. Pensez à réserver vos locations à la semaine sur notre site internet [www.location-velo.org](http://www.location-velo.org)



## Magic Surf School

+33 6 81 81 33 52

24 avenue Adjudant Guittard

<https://magicsurfschool.com>

0.3 km  
LACANAU-OCEAN



Ouvert sur rdv ! Apprendre le surf en se marrant dans un cadre sympathique et original. Magic Surf School est idéalement située dans le centre-ville de Lacanau Océan, en face de la mairie, à deux pas de l'Office de Tourisme. Très facile d'accès en vélo ou à pied, le local dispose de vestiaires, de toilettes et d'un coin cosy pour chiller, échanger, se reposer, bouquiner, regarder des vidéos de surf et même découvrir des artistes locaux dans la petite galerie d'art. Sportif de haut niveau, le moniteur, Adrien Valéro a une pédagogie adaptée à l'âge, au niveau et aux envies de chacun. Il vous amène en minibus sur les plages sud du Lion, plus calmes, afin de faciliter votre apprentissage du surf. Dans certains de ses cours, il intègre l'ipad afin de pouvoir filmer et analyser vos performances directement sur la plage. Des itinéraires (1h30 ou 2h30) des cours



## Robinson : balades en pinasse sur le lac de Lacanau

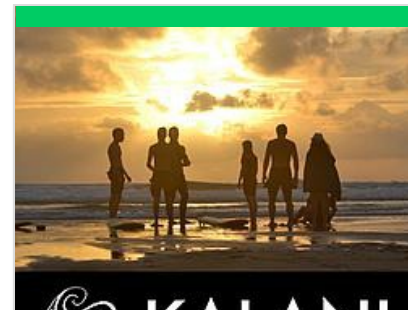
+33 5 56 03 03 56 +33 6 88 12 75 64

22 allées Pierre Ortal

0.3 km <http://robinsonlacanau.com>  
LACANAU



Embarquez sur nos bateaux traditionnels typiques du littoral gascon ! A bord des pinasses de Robinson, nous vous proposons une nouvelle façon de découvrir les secrets du lac de Lacanau. Des marins expérimentés vous feront partager leur passion de la faune (martin pêcheurs, hérons, cygnes) et de la flore, autour d'une dégustation de produits du Sud Ouest; vous pourrez y découvrir les petits villages, les conches, son canal, ses ports et ses magnifiques îles aux oiseaux aux plages sauvages et encore préservées. Vous pourrez y apprécier les bienfaits d'une baignade en eau douce en toute sécurité pour petits et grands. N'hésitez pas ! Une expérience unique vous attend ! Offrez-vous une croisière d'émotions sur un bateau emblématique de la région.



## Kalani original surf school

+33 6 83 84 57 61

53 route du Lion

<https://www.kalanisurf.com/>

0.9 km  
LACANAU-OCEAN



Du surf à l'écart de toute agitation. Nous vous amenons surfer sur la plage sud de Lacanau, accessible par un chemin sableux à l'ombre des pins. Des vagues rien que pour vous, à l'écart de la population. Dans un cadre préservé, nous vous accueillons sur réservations d'avril à novembre et en continu du 15/06 au 15/09. Nous pratiquons du surf, du bodysurf, du bodyboard, du tandem et du stand-up paddle en fonction des conditions, des possibilités et des envies de chacun. Les cours sont adaptés à tous les niveaux grâce à une approche pédagogique personnalisée. Élevé à Tahiti, l'océan est l'univers de Paolo GUIDI, 38 ans de pratique nautique, brevet d'état en surf et en natation. Lui et ses moniteurs diplômés, vous proposent un moment privilégié pour vous ressourcer dans un magnifique paysage. L'équipe est également spécialisée en vacances d'été et d'automne



## La Forêt des Accromaniaques

+33 6 28 19 45 98

Route du Baganais

<http://www.parc-aventure-lacanau.com>

2.1 km  
LACANAU



Le parc aventure "La Forêt des accromaniaques" vous propose des parcours dans les arbres pour toute la famille. Du parcours baby accessible à partir de 3 ans jusqu'au parcours noir pour les plus téméraires, chacun pourra s'amuser selon son niveau. 5 parcours adultes et 3 parcours enfants à disposition des aventuriers. De ponts de singe en balançoires, de passerelles en tyroliennes, venez vous défier sur le parc aventure. Situé sur le domaine de Vitalparc, route du Baganais, le parc est ouvert à partir des vacances scolaires de Printemps jusqu'aux vacances d'Automne. Week-end et vacances de Printemps et d'Automne: Ouvert tous les jours de 14h30 à 18h Horaires Juillet-Août: Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 10h à 13h puis 15h à 19h (dernier départ à 17h30) Mercredi et dimanche uniquement ouvert l'après midi de 15h à 19h (dernier départ à 17h30) - Fermé le samedi. Baganais à réserver





## Location de vélo Bike Experience by Evolution2

+33 6 32 61 71 88

29 route de l'Atlantique

<https://www.bikeexperienclacanau.com>

2.3 km

LACANAU-OCEAN



Location et livraison de vélo à Lacanau ! Spécialiste du vélo sportif et électrique; retrouvez une large gamme de Fatbike, Fatty, VTT et VTC en électrique ou non ! A disposition des modèles pour toute la famille : adultes, ados et enfants! Réservation en ligne ou par téléphone. Prenez le temps d'être en vacances, on s'occupe de la livraison de vos vélos sur votre lieu de villégiature! Découvrez aussi les nombreuses randonnées encadrées en fatbike électrique, Trott' électrique tout terrain et onewheel! Connaissez-vous le Fat Bike ? Conçu spécialement pour le sable & la neige il est équipé de larges pneus, et permet une bonne stabilité et de très bonnes sensations. Avec l'assistance électrique, vous pourrez découvrir de nouvelles sensations entre Lac, forêt & plages Océanes. L'équipe vous conseillera les meilleurs itinéraires en fonction de vos envies.



## Ecole de voile - Wally Glisse

+33 6 61 92 15 77

Plage du Moutchic

<http://www.wallyglisse.com>

4.9 km

LACANAU



L'école de voile Wally glisse se trouve sur la plage du Moutchic au Lac de Lacanau. Accès facile, parking ombragé et gratuit toute la journée. Enseignement de qualité par des moniteurs expérimentés et passionnés qui aiment transmettre leur passion pour les plus jeunes jusqu'aux séniors. Il est possible de commencer la voile avec les plus petits dès 4 ans avec la formule Wally kid's, de se perfectionner en planche à voile ou catamaran ou de découvrir le Wing foil sur du top matériel de l'année. Évidemment tout notre matériel est disponible à la location. Tarifs de groupes, familles, scolaires et comités d'entreprises.



## Cris Loisirs Stand Up Paddle et Kayak

+33 6 72 21 54 41

Lac de lacanau

<http://lacanauSUPcanoe.com>

5.4 km

LACANAU



Ouvert ! VIVEZ le lac autrement ! Au départ de la plage du Moutchic, Cris Loisirs vous propose de louer des kayaks, des stand up paddle et de nouveaux supports originaux : stand up collectif 8 places, stand up step et sup ball (1er sport collectif en sup...). Sortez des sentiers battus en préférant la balade encadrée en stand up paddle avec un moniteur diplômé dans un milieu calme, sauvage et préservé. Ces supports, destinés à tous, vous permettront d'accéder le long des rives du Lac, à des petites plages "secrètes" et à des criques tranquilles, habitat privilégié de la faune et de la flore. A savoir : pour les associations, les groupes, les enterrements de vie de garçons et de jeune fille, des tarifs préférentiels sont proposés. De plus, Cris fournit des bidons étanches, en plus du matériel de sécurité, afin d'emmener le pique-nique ou tout ce que vous souhaitez. Pour prendre un bol d'air, faire une



## Plage surveillée La Grande Escoure

+33 5 56 03 21 01

20 allée du Club de Voile

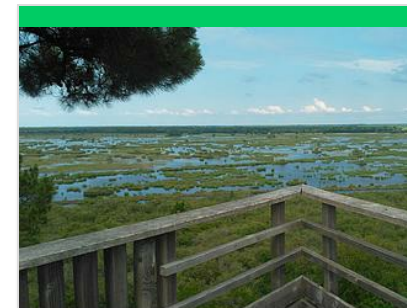
<http://www.medoc-atlantique.com>

5.5 km

LACANAU



Une baignade dans le lac, dans le charmant petit village de la Grande Escoure, ça vous dit ? Située au creux d'une baie et protégée du vent par la dune de la Pointe du Tedy, cette plage fait partie des plus jolies de Lacanau ! Elle est accessible à vélo par les pistes. En arrivant, on profite de l'ombre des arbres. La baignade est surveillée et le lac est un terrain de jeu idéal pour les enfants. Pour ceux qui pratiquent la voile ou veulent s'initier, c'est aussi le spot parfait. Et comme il est certain que bouger, ça creuse, des commodités sont à disposition de tous pour boire un verre ou se restaurer, tout près de l'eau. Les animaux ne sont pas acceptés sur la plage en période estivale, se référer à la réglementation affichée à l'entrée de la plage.



## Visite de la réserve naturelle de l'étang de Cousseau

+33 5 56 03 21 01

Lieu-dit Marmande

5.6 km

LACANAU



Entre Lacanau et Carcans-Maubuisson, découvrez la réserve naturelle de Cousseau avec un guide ! Havre de paix de plus de 600 hectares, ce milieu naturel est le lieu d'affection de nombreux mammifères et espèces avifaunes mais la vedette reste la Loutre d'Europe ... Pendant vos vacances suivez le guide et immergez-vous dans la nature. Sentez et touchez le pin maritime, l'arbousier ou la fougère aigle, observez bien autour de vous, vous apercevrez peut-être la tortue cistude d'Europe ou encore une des 39 espèces de libellules. Une rando accompagnée riche en plein cœur des dunes et de la forêt ! Programme détaillé à l'Office de Tourisme Médoc Atlantique





## Long'Aventure

+33 6 59 88 32 13

Longarisse

<https://longaventure.wordpress.com/>

7.2 km

LACANAU



Ouvert sur rdv ! Choisissez votre embarcation et tuteyez les îles inexplorées du lac ! A voile ou à la rame, Long'aventure à Lacanau vous propose toutes sortes d'embarcations à la location : catamarans, dériveurs, planches à voile, canoës... L'aventure se déroule au milieu du lac de Lacanau, non loin des îles inexplorées où la nature règne en maître. Dépaysement assuré dans un site magnifique en toute sécurité. Benoît vous accueille et vous indiquera les meilleurs endroits à ne pas manquer pour un moment hors du temps.



## Skate Park Lacanau Ville

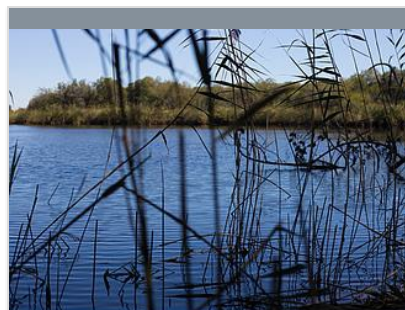
Allée du Collège

8.7 km

LACANAU



Les amateurs de skateboard, trottinette et BMX vont pouvoir s'en donner à cœur joie. 1000m<sup>2</sup> de jeux avec bowl, une aire street, des escaliers, un rail métallique long, des murets et un sympathique pumptrack !



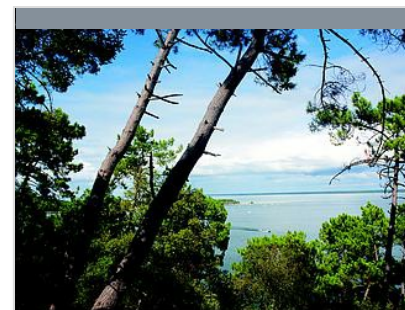
## Le sentier de la Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau

+33 5 56 03 21 01

LACANAU



A Lacanau, laissez-vous aller à des balades dans la Réserve Naturelle de Cousseau. De la dune boisée en passant par le marais, découvrez les secrets de cette nature préservée. Eloigner de la civilisation, venez observer sa flore dont la molinie, jolie graminée, est l'une de ses représentantes. Découvrez aussi la faune peuplant ce sanctuaire, en été mais surtout en hiver avec de nombreuses espèces qui viennent nicher dans la réserve comme les célèbres grues cendrées... Peur de s'aventurer seul ? Les guides de la Sepanso vous proposent tout au long de l'année des visites avec thématiques pour connaître ce milieu. Pour vous y rendre ? En voiture, depuis Lacanau ou Carcans-Maubuisson, prendre la D6E1 jusqu'au parking de la réserve (lieu-dit Marmande). Puis utiliser le sentier de promenade sur 1.5 km. Des pistes



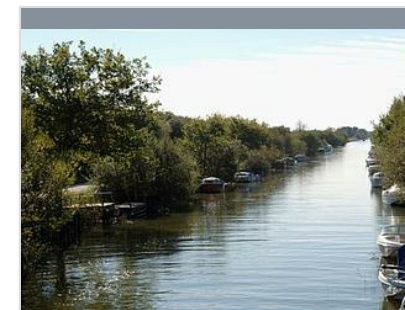
## Le sentier du Lac à Maubuisson

+33 5 56 03 21 01

CARCANS-MAUBUISSON



Suivez le sentier du lac, la balade idéale en famille à Carcans-Maubuisson en plein cœur de la forêt avec des vues imprenables. Dépaysant, ludique et amusant découvrez cette promenade autour du plus grand lac d'eau douce de France. Ce qu'on adore ?! Passez à l'Office de Tourisme, un topoguide vous y attend ! Sur 2 km et au départ de l'office de tourisme, ce sentier connecté propose des œuvres artistiques réalisées à base de matériaux naturels (Land'Art). Téléchargez l'application « ONF Découvertes » !



## Le sentier des canaux

+33 5 56 03 21 01

CARCANS-MAUBUISSON



Idéal pour une balade digestive avec vos invités, en moins de 2h, de la promenade du front du lac à l'univers des marais, le chemin le long du canal des étangs est accessible en toute saison pour faire découvrir le patrimoine de vos lacs médocains. Pour se plonger en famille ou entre amis dans l'univers des marais, le sentier des canaux vous offre un cadre idéal ! Que faire découvrir à vos invités pendant la balade digestive du dimanche après-midi ? Ne cherchez plus, ces 8 km depuis la place du Pôle à Carcans-Maubuisson (en face de l'Office de tourisme) parcourus en 1h45 raviront vos amis par la découverte des marais, des canaux construits pour les assécher ainsi que l'écluse du Montaut. Celle-ci est équipée d'un sas à bateau automatisé... avec un peu de chance le bateau qui arrive l'empruntera sous vos yeux, vous laissant découvrir son mécanisme astucieux pour le



# Mes recommandations (suite)

À voir, à faire à Médoc Atlantique

Découvrir

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

[WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM](http://WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM)

MEDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME



## Le sentier de la Berle : un sentier naturellement fun !

+33 5 56 03 21 01

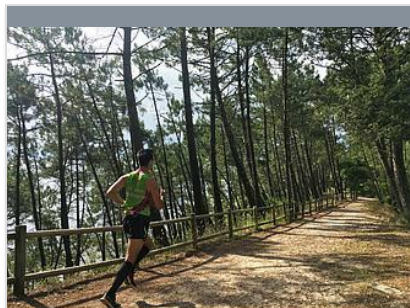
Bourg Sud

<http://www.medoc-atlantique.com/>

LACANAU



Venez en famille découvrir les animaux et plantes des sous-bois et marais de Lacanau ! Un circuit nature facile, accessible toute l'année et amusant ! Vous voulez respirer l'air pur des sous-bois, et tenter de suivre les traces des loutres, sangliers et autres habitants du sentier ? Jalonné de plateformes et pontons en bois surmontant les marais, le sentier de la Berle offre des points de vue exceptionnels pour découvrir les espèces animales et végétales. 2,5 km de circuit comprenant une boucle de 1,8km, un sentier de 700m et une plateforme au bord du lac. Pour vous y rendre ? C'est très simple, chaussés de baskets ou de bottes (en hiver), rue du Bourg-Sud, à Lacanau ville. A l'orée du sentier, un panneau explicatif vous immergera dans la découverte, puis, laissez-vous guider par les points « d'arrêt observations ». Vous voulez en apprendre plus ? Venez à l'Office de Tourisme Médoc



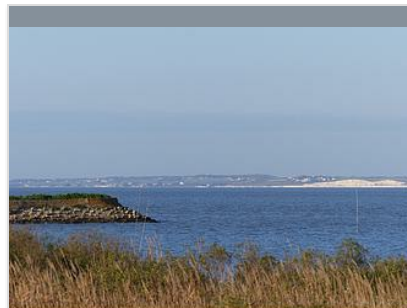
## Running de 7km à Maubuisson - Tour du lac

+33 5 56 03 21 01

CARCANS-MAUBUISSON



En vacances à Carcans ? Rapide mais sportif, le long du plus grand lac d'eau douce de France et au coeur de la forêt, ce running est le circuit parfait pour se ressourcer. Au milieu des pins, respirer et profiter des paysages !



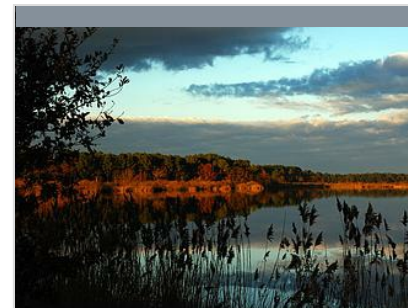
## Boucle de Goulée

Place du 11 novembre

VALEYRAC



Au départ de Goulée ou du centre ville, c'est une balade dans un environnement de calme et de détente qui vous attend. Vous découvrirez les deux facettes de Valeyrac : L'estuaire et le vignoble. Au détour d'un chemin, observez bien, vous pourrez peut-être apercevoir le Léopard Vert (Lacerta Viridis) se dorer au soleil ou une Cistude d'Europe (Emis Orbicularis)... Une boucle de randonnée pédestre, facile à faire en famille pour découvrir la commune de Valeyrac, ses paysages et son port typique le long de l'estuaire de la Gironde : le port de Goulée. Possibilité de pique-niquer et de se restaurer sur place. Aucune difficulté, aucun dénivelé.



## Réserve naturelle nationale de l'étang de Cousseau

+33 5 56 91 33 65 +33 6 45 73 04 21

Lieu-dit Marmande

5,9 km <http://www.sepanso.org/reserve>  
LACANAU



Un écosystème pour petits et grands à proximité immédiate de votre lieu de vacances : l'aventure passe par ici ! Véritable territoire protégé, la réserve naturelle nationale de l'étang de Cousseau vous offre, au fil des saisons, l'évolution de la faune et de la flore locales, la chance de visiter le patrimoine naturel médocain. Caché par le cordon dunaire et la luxuriante forêt de Lacanau, entre les 2 grands étangs du Médoc de Carcans-Hourtin et Lacanau, le site propose de nombreuses visites encadrées. Bientôt, les vaches marines landaises, la tradition du gemmage et l'histoire de cette lande, à la fois calme et sauvage, n'auront plus de secrets pour vous ! Une réglementation spécifique s'applique sur les 875 hectares de la réserve : renseignez-vous auprès des bureaux de Tourisme. Des visites thématiques sont organisées par la Sepanso toute l'année.



## Lac de Lacanau

+33 5 56 03 21 01

<http://www.medoc-atlantique.com/>

7.1 km  
LACANAU



Le lac de Lacanau, d'une superficie de 20 km<sup>2</sup>, est alimenté par de petites rivières drainant le Médoc. La partie nord du lac est dominée par le quartier du Moutchic qui abrite une longue et belle plage. La rive ouest offre des décors variés avec les vastes espaces sauvages de Longarisse qui s'étendent jusqu'à la Pointe du Bernos. Un large sentier balisé permet de découvrir en toute tranquillité l'une des parties les plus sauvages du lac. A partir de Longarisse, ce sentier serpente entre les eaux du lac, où alternent roseaux et nénuphars, et de hautes dunes boisées depuis lesquelles le lac se découvre. Des îles forment un habitat privilégié pour la faune et la flore.



# Mes recommandations (suite)

À voir, à faire à Médoc Atlantique

Découvrir

OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE

[WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM](http://WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM)

MEDOC  
ATLANTIQUE  
TOURISME



## Phare de Cordouan

+33 5 57 42 28 76

<http://www.phare-de-cordouan.fr>

65.3 km

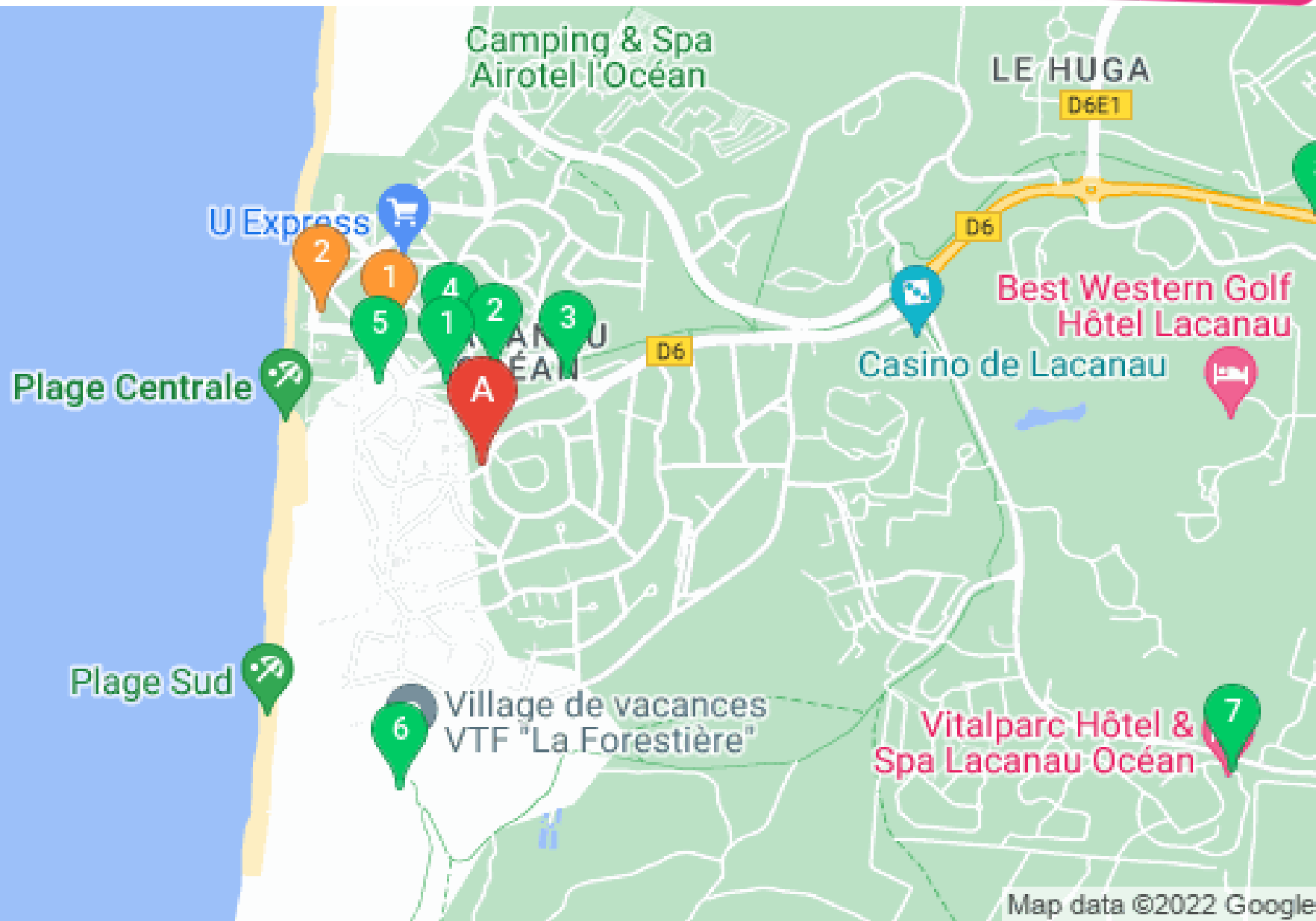
LE VERDON-SUR-MER



Le phare de Cordouan est inscrit sur la Liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Situé à l'embouchure de l'estuaire de la Gironde, il est le seul phare en mer des côtes de France encore gardienné, le plus ancien encore en activité et le seul au monde ouvert à la visite. Site absolument unique, il offre une vue exceptionnelle sur les côtes Royannaises et médocaines en récompense de l'ascension des 301 marches qui mènent à la lanterne. Son classement au titre des Monuments Historiques dès 1862, soit la même année que Notre-Dame de Paris, en dit long sur la beauté de son architecture, traitée comme celle d'un château. L'îlot rocheux sur lequel il repose, entièrement recouvert à chaque marée haute, abrite un environnement riche de nombreuses espèces végétales et animales. Le temps de la marée basse, ce sont les gardiens qui accueillent les visiteurs.

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations







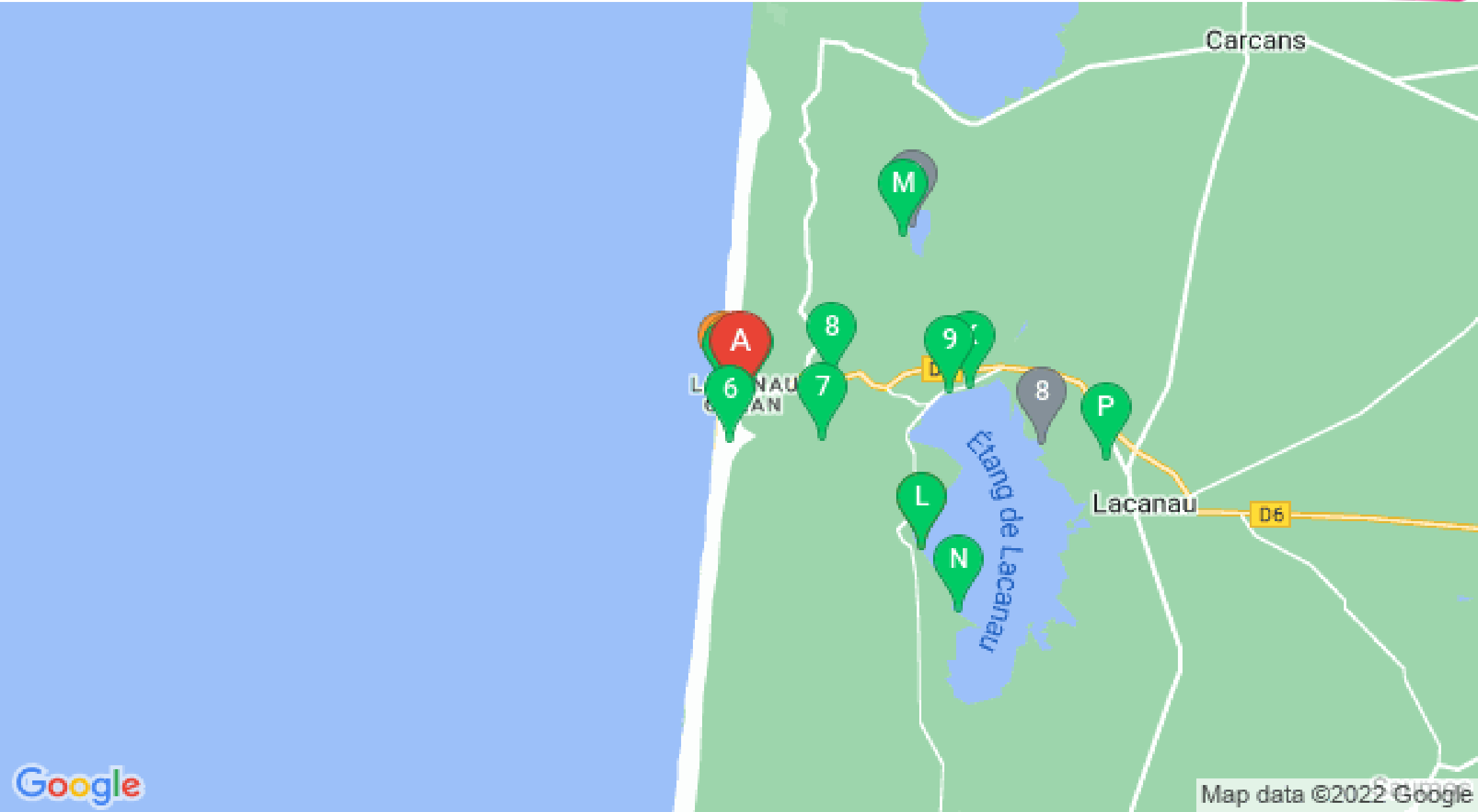
# Mes recommandations (suite)

À voir, à faire à Médoc Atlantique

Découvrir



OFFICE DE TOURISME MÉDOC ATLANTIQUE  
[WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM](http://WWW.MEDOC-ATLANTIQUE.COM)



Map data ©2022 Google

: Restaurants : Activités et Loisirs : Nature : Culturel : Dégustations